**Tuần 22: 01/2-06/2/2021**

**Tiết 43**

**Chủ Đề: DA**

Chương VIII: **DA**

*Bài 41:* **CẤU TẠO VÀ CHỨC NĂNG CỦA DA**

**I. MỤC TIÊU**

- Mô tả được cấu tạo của da.

- Thấy rõ mối quan hệ giữa cấu tạo và chức năng của da.

 - Rèn kỹ năng quan sát và phân tích kênh hình.

- Kỹ năng hoạt động nhóm.

 Giáo dục ý thức giữ vệ sinh da.

***Mở bài:***  Ngoài chức năng bài tiết và điều hoà thân nhiệt da còn có những chức năng gì? Những đặc điểm cấu tạo nào của da giúp da thực hiện những chức năng đó?

***Hoạt động 1***

**CẤU TẠO CỦA DA**

**TIỂU KẾT :**

- Da cấu tạo gồm 3 lớp:

+ Lớp biểu bì:

. Tầng sừng

. Tầng tế bào sống.

+ Lớp bì:

. Sợi mô liên kết

. Các cơ quan.

+ Lớp mỡ dưới da: gồm các tế bào mỡ.

***Hoạt động 2***

**CHỨC NĂNG CỦA DA**

**TIỂU KẾT :**

- Chức năng của da:

+ Bảo vệ cơ thể**.**

+ Tiếp nhận kích thích xúc giác.

+ Bài tiết.

+ Điều hòa thân nhiệt.

- Da và sản phẩm của da tạo nên vẻ đẹp con người.

**Câu hỏi:**

 - Da có cấu tạo như thế nào ? Có nên trang điểm bằng cách kẻ lông mày, dùng bút chì kẻ lông mày để tạo dáng không ? Vì sao ?

- Da có những chức năng gì ? Những đặc điểm cấu tạo nào của da thực hiện những chức năng đó ?

**Tuần 22: 01/2-06/2/2021**

**Tiết 44**

***Bài 42:* VỆ SINH DA**

**I. MỤC TIÊU**

- Trình bày được cơ sở khoa học của các biện pháp bảo vệ da, rèn luyện da.

- Có ý thức vệ sinh, phòng tránh các bệnh về da.

 - Rèn luyện kỹ năng quan sát, liên hệ thực tế.

- Kỹ năng hoạt động nhóm.

 Có thái độ và hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh cộng đồng.

***Mở bài:*** Nêu cấu tạo và chức năng của da. Cần làm gì để da thực hiện tốt các chức năng đó

🡪 vào bài mới.

***Hoạt động 1***

**BẢO VỆ DA**

***Mục tiêu:*** Xây dựng thái độ và hành vi bảo vệ da.

**TIỂU KẾT :**

- Da bẩn:

+ Là môi trường cho vi khuẩn phát triển.

+ Hạn chế hoạt động tuyến mồ hôi.

- Da bị xây xát dễ nhiễm trùng 🡪 Cần giữ da sạch và tránh bị xây xát.

***Hoạt động 2***

**RÈN LUYỆN DA**

***Mục tiêu:*** - Hiểu được các nguyên tắc và phương pháp rèn luyện da.

* + Có hành vi rèn luyện thân thể một cách hợp lí.

**TIỂU KẾT :**

- Cơ thể là một khối thống nhất 🡪 rèn luyện cơ là rèn luyện các hệ cơ quan trong đó có da.

- Các hình thức rèn luyện da 1, 4, 5, 8, 9.

- Nguyên tắc rèn luyện: 2, 3, 5.

***Hoạt động 3***

**PHÒNG CHỐNG BỆNH NGOÀI DA**

**TIỂU KẾT :**

- Các bệnh ngoài da:

+ Do vi khuẩn.

+ Do nấm.

+ Bỏng nhiệt, bỏng hóa chất..

- Phòng bệnh:

+ Giữ vệ sinh thân thể.

+ Giữ vệ sinh môi trường.

+ Tránh để da bị xây xát, bỏng.

- Chữa bệnh: Dùng thuốc theo chỉ dẫn của bác sĩ.

**Câu hỏi**

- Vì sao phải bảo vệ da ?

 - Rèn luyện da bằng cách nào ?

 - Cần làm gì để phòng chống bệnh ngoài da ?